

PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS AMIENS

SEPTEMBRE 2026



**ATELIERS GRATUITS
(SUR INSCRIPTION)**

354 BOULEVARD DE
BEAUVILLÉ
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-
er@appuisantesomme.fr



**APPUI
SANTÉ
SOMME**

Dispositif financé par :



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1 Lumino-relaxation à 15h15 (2 places)	2 Consultation psychologique avec Christèle à partir de 9h30 (1 place)	3 Cancer et retour à l'emploi avec la CARSAT à 9h30 (Bilan) APA avec la MSSAM à 10h00 Lumino-relaxation à 11h00 (2 places) et à 14h30 (2 places) Yoga avec Emilie à 14h30	4 Aromathérapie avec Juliette à 10h00 Lumino-relaxation à 11h00 et 14h30 (2 places)
7 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Socio esthétique avec Corinne à 14h30 Hypno-relaxation avec Elise à 16h00	8 APA avec Marjorie (UFOLEP) à 15h45 Lumino-relaxation à 15h15 (2 places) Qi Gong avec Catherine à 15h30	9 Touchers massages avec Sabine à partir de 10h00 (Complet) Marche nature avec Sabine à 10h30	10 APA avec la MSSAM à 10h00 Lumino-relaxation à 11h00 (2 places) et à 14h30 (2 places)	11 Sophrologie avec Audrey à 10h00 Lumino-relaxation à 11h00 (2 places) et à 14h30 (2 places)
14 Sophrologie avec Juliette à 10h00 Lumino-relaxation à 14h30	15 APA avec Marjorie (UFOLEP) à 15h45 Lumino-relaxation à 15h15 (2 places)	16 Bols tibétains avec Corine à 10h00	17 APA avec la MSSAM à 10h00 Lumino-relaxation à 11h00 (2 places) et à 14h30 (2 places) Yoga avec Emilie à 14h30	18 Art-Thérapie avec Mathilde à 10h00 Lumino-relaxation à 11h00 (2 places) et à 14h30 (2 places)
21 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Apprentissage à l'auto hypnose avec Claire à 14h30 (6 places)	22 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) APA avec Marjorie (UFOLEP) à 15h45 Qi Gong avec Catherine à 15h30	23 Touchers Massages avec Sabine à partir de 10h00 (Complet) Marche nature avec Sabine à 10h30 Consultation psychologie avec Christèle à partir de 10h00 (5 places)	24 APA avec la MSSAM à 10h00 Lumino-relaxation à 11h00 (2 places) et à 14h30 (2 places)	25 Lumino-relaxation à 11h00 (2 places) Café Papote à 14h30 Lumino-relaxation à 16h00 (2 places)
28 Apprentissage à l'auto hypnose avec Claire à 14h30 (6 places)	29 APA avec Marjorie (UFOLEP) à 15h45	30 Papotage culinaire avec Laure à 10h00 Consultations diététiques à 14h00 (3 places)		