

PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS AMIENS

JUILLET 2026



**ATELIERS GRATUITS
(SUR INSCRIPTION)**

354 BOULEVARD DE
BEAUVILLE
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-
orceappuisantesomme.fr



Dispositif financé par :



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 Bols tibétains avec Corine à 10h00 Marche Nature avec Sabine à 10h30 Apprentissage à l'auto hypnose avec Claire à 14h30 (complet)	2 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) APA avec Chloé à 14h30 Lumino-relaxation à 15h30 (2 places)	3 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Lumino-relaxation à 15h30 (2 places)
6 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Hypno-relaxation avec Elise à 16h00	7 Socio esthétique avec Corinne à 10h00 Soins du visage Lumino-relaxation à 15h15 (2 places)	8 Papotage culinaire à 10h00 Touchers massages avec Sabine à partir de 10h00 (Complet) Consultation diététique à partir de 14h00 (3 places)	9 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Lumino-relaxation à 15h30 (2 places)	10 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Lumino-relaxation à 15h30 (2 places)
13	14 féié 	15 Touchers massages avec Sabine à partir de 10h00 (Complet) Marche Nature avec Sabine à 10h30 Consultation psychologique avec Christèle à partir de 10h00 (6 places)	16 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) APA avec Chloé à 14h30 Lumino-relaxation à 15h30 (2 places)	17 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Art-thérapie avec Mathilde à 14h30 Lumino-relaxation à 15h30 (2 places)
20 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Sophrologie avec Juliette à 14h00	21 Yoga avec Emilie à 10h00 Lumino-relaxation à 15h15 (2 places)	22	23 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Lumino-relaxation à 15h30 (2 places)	24 Sophrologie avec Audrey à 10h00 Café papote à 14h00 Lumino-relaxation à 15h30 (2 places)
27 Aromathérapie avec Juliette à 10h00 Lumino-relaxation à 10h00	28 Yoga avec Emilie à 10h00 Lumino-relaxation à 15h15 (2 places)	29 Marche Nature avec Sabine à 10h30	30 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Lumino-relaxation à 15h30 (2 places)	31 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Lumino-relaxation à 15h30 (2 places)