

PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS AMIENS



**ATELIERS GRATUITS
(SUR INSCRIPTION)**

354 BOULEVARD DE
BEAUVILLÉ
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-


erc@appuisantesomme.fr



Dispositif financé par :



MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1 férié 
4 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Apprentissage à l'auto hypnose avec Claire à 14h30 (complet)	5 Qi Gong avec Catherine à 11h00 APA Avec Marjorie à 14h00 Lumino-relaxation à 15h15 (2 places)	6 Touchers Massages avec Sabine à 10h00 (Complet) Atelier cuisine à 10h00 à LA LIGUE	7 Cancer et retour à l'emploi avec la CARSAT à 9h30 à LA LIGUE Sophrologie avec Audrey à 14h30 Lumino-relaxation à 14h30 (1 place) APA avec Chloé à 15h30	8 férié
11 Aromathérapie avec Juliette à 10h00 Socio esthétique avec Corinne à 14h30 (Soin des mains et des ongles) Hypno-relaxation avec Elise à 16h30	12 Yoga avec Emilie à 10h00 APA Avec Marjorie à 14h00 Lumino-relaxation à 15h15 (2 places)	13 Marche Nature avec Sabine à 10h30 Sophrologie avec Juliette à 15h00	14 férié	15 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Lumino-relaxation à 14h30 (2 places)
18 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Art-thérapie avec Mathilde à 14h30	19 APA Avec Marjorie à 14h00 Lumino-relaxation à 15h15 (2 places)	20 Touchers Massages avec Sabine à 10h00 (Complet) Apprentissage à l'auto hypnose avec Claire à 10h30 (3 places)	21 Cancer et retour à l'emploi avec la CARSAT à 9h30 à LA LIGUE Lumino-relaxation à 14h30 (2 places) Rose Pilate à 14h30 avec Jeune et Rose APA avec Chloé à 15h30	22 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Café Papote à 14h00 Lumino-relaxation à 15h30 (2 places)
25 Férié	26 Yoga avec Emilie à 10h00 Qi Gong avec Catherine à 11h00 APA Avec Marjorie à 14h00 Lumino-relaxation à 15h15 (2 places)	27 Consultations psychologique avec Christèle à 9h30 (2 Places) Papotage culinaire avec Laure à 10h00 Marche Nature avec Sabine à 10h30 Consultation diététique avec Laure à 14h00 (3 Places) Apprentissage à l'auto hypnose avec Claire à 14h30 (3 places)	28 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Lumino-relaxation à 14h30 (2 places) APA avec Chloé à 15h30	29 Consultations psychologiques avec Cécile à partir de 9h15 (3 places) Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Bols tibétains avec Corinne à 14h30