

VINGT MILLE LIEUES SOUS LE COLON

Une après-midi de mobilisation familiale de prévention et de découvertes autour de la santé de votre colon !



14 Samedi
mars
de 13h00 à 18h

Institut Faire Faces
Rue du Professeur Cabrol,
80000 Amiens

**Entrée et stationnement
gratuits !**

- Visite du colon gonflable (colon tour) commentée par un gastro-entérologue
- Découverte des soins de support : initiations de bien-être et sportives (yoga, sophrologie, activités pour enfants, badminton ...)
- Prévention, informations, kits de dépistage, atelier diététique...
- 16h : pièce de théâtre - débat par la troupe “*La Belle Histoire*”

PROGRAMME

13H | Ouverture des portes

STANDS DANS LE HALL DE 13H À 16H :

STANDS
ORGANISATEURS

Comité Somme de la Ligue contre le cancer - Espaces ressources cancer de la Somme - DISSPO du CHU
→ Présentation des structures, des missions et des soins de support et de bien-être

AIDE AUX
DÉMARCHES

CPAM : inclusion numérique, ouverture de droits et bilan de santé
ASMIS : maintien en emploi
MDPH / Communauté 360 : informations sur les droits et les prestations

DÉPISTAGE
ORGANISÉ

Côlon tour : côlon gonflable avec visites animées par un gastro-entérologue
CRCDC : sensibilisation au dépistage du cancer colorectal et remise de kit de dépistage par un gastro-entérologue

ACTIVITÉS
FACTEURS DE
RISQUES ET
PROTECTEURS

Diététiciennes / Activité physique adaptée / Mobil'bus sport santé / Socio-esthétique / Psychologues / Sophrologie / Maison prévention santé - contrat local de santé
Prothèses capillaires / Réflexologie / Toucher - massage / Bols tibétains / Sophrologie / Yoga

ACTIVITÉS EN SALLES ANNEXES

13H00

Initiation à l'aviron : Sur rameur, sous le préau (1h30)
Initiation au hockey sur gazon : sur le gazon (1h30)

13H30

Initiation de Sophrologie : 30min espace Jean Dakpé
Initiation de Yoga : 30min en amphithéâtre

14H15

Initiation de Yoga : 30min en amphithéâtre
Balade santé : 45 min, point de départ à l'institut Faire Faces

14H30

Initiation au tennis : en salle devant l'amphithéâtre (1h30)
Initiation à l'aviron : Sur rameur, sous le préau (1h30)
Initiation au badminton : Sur le gazon (1h30)

15H00

Initiation de Sophrologie : 30min espace Jean Dakpé

16H

Fermeture des stands

16H00

Pièce de théâtre - débat : jouée par la compagnie « La Belle Histoire » suivie d'un débat animé par un gastro-entérologue. En amphithéâtre.

17H30

Goûter de clôture et tirage au sort du bingo
Photobooth : mis à disposition gracieusement par photochrome le studio
Buvette
Bingo et jeux (lots à gagner)
Remerciements à l'Institut Faire Faces



Financé par :



PLAN D'ACCÈS

ACCÈS EN BUS AMETIS (GRATUIT LE SAMEDI) :

- N2 : La Paix / IUT
- L : Centre Commercial Nord - Pôle d'Échanges Nord / CHU A. Picardie
- 5 : Laënnec / Laënnec
- 7 : Z.A. La Blanche Tâche / CHU A. Picardie
- 9 : Allonville - La Haute Borne / Laënnec - Vers-sur-Selle
- 10 : Centre Commercial Glisy / CHU A. Picardie
- 11 : Etouvie / Saleux
- T36 : Vers-sur-Selle / Collège de la Salle
- T40 : Saleux / Collège Jean-Marc Laurent

ARRÊT DE BUS : CHU A. Picardie

