

PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS AMIENS



**ATELIERS GRATUITS
(SUR INSCRIPTION)**

354 BOULEVARD DE
BEAUVILLÉ
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-
erc@appuiantesomme.fr



Dispositif financé par :



FEVRIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) Art-Thérapie avec Mathilde à 14h00	3 Yoga avec Emilie à 10h00 APA Avec Marjorie à 14h00	4 Consultations psychologique avec Christèle à 15h00 (1 place) Marche Nature avec Sabine à 10h30 Qi Gong avec Catherine à 11h00	5 Socio esthétique avec Corinne à 10h00 (Hygiène et hydratation du corps et création de baume biologique mains et pieds) APA avec Chloé à 15h30	6 Sophrologie avec Juliette à 10h00 Lumino-relaxation à 14h00 (2 places)
9 Bols tibétains avec Corinne à 10h00 Apprentissage à l'auto hypnose avec Dr Josse à 14h30 (Complet)	10 Lumino-relaxation à 10h00 (2 places) APA Avec Marjorie à 14h00 Lumino-relaxation à 15h15 (2 places)	11 Touchers massages avec Sabine à partir de 10h00 (Complet) Lumino-relaxation à 14h30 (2 places)	12 Sophrologie avec Audrey à 10h00 Lumino-relaxation à 14h30 (2 places) APA avec Chloé à 15h30	13
16 Consultations psychologique avec Cécile à partir de 9h15 (6 places) Aromathérapie avec Juliette à 10h00	17 Yoga avec Emilie à 10h00 APA Avec Marjorie à 14h00 Lumino-relaxation à 15h15 (2 places)	18 Papotage culinaire avec Laure à 10h00 Consultations diététique avec Laure à partir de 13h45 (1 place)	19 Lumino-relaxation à 14h30 (2 places) APA avec Chloé à 15h30	20
23 Lumino-relaxation à 10h00 et à 14h30 (2X2 places)	24 APA Avec Marjorie à 14h00 Lumino-relaxation à 15h15 (2 places)	25 Touchers massages avec Sabine à partir de 10h00 (Complet) Marche Nature avec Sabine à 10h30	26 Qi Gong avec Catherine à 11h00 Temps d'échange avec la Maison Sport Santé à 14h00 APA avec Chloé à 15h30	27 Café Papote avec Claire à 14h30