

PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS ABBEVILLE ET GAMACHES

FEVRIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Abbeville : Consultations psychologique avec Sophia (Complet)	3	4 Abbeville : Lumino-relaxation à 10h00 et 14h30	5 Abbeville : Sophrologie avec Audrey à 14h00 APA avec Valentine à 17h15 Gamaches : APA avec Adrien à 12h30	6
9 Gamaches : Socio esthétique avec Natacha à 14h00	10	11 Abbeville : Lumino-relaxation à 10h00 et 14h30	12 Abbeville : Réflexologie plantaire avec Amandine à partir de 13h00 (3 places) APA avec Valentine à 17h15 Gamaches : APA avec Adrien à 12h30 Sophrologie avec Audrey à 14h00	13
16 Abbeville : Café Papote avec Claire à 14h00	17	18 Abbeville : Lumino-relaxation à 10h00 et 14h30	19 Abbeville : APA avec Valentine à 17h15 Gamaches : APA avec Adrien à 12h30	20 Abbeville : Socio esthétique avec Florence à 14h00
23	24	25 Abbeville : Lumino-relaxation à 10h00 et 14h30	26 Abbeville : APA avec Valentine à 17h15 Gamaches : APA avec Adrien à 12h30	27



**ATELIERS GRATUITS
(SUR INSCRIPTION)**

GAMACHES : EHPAD
KORIAN LES 3 RIVES,
35 RUE DE NORMANDIE
80 220 GAMACHES
ABBEVILLE : LOCAUX
ERC,
26/28 RUE DE L'HÔTEL
DIEU 80 100 ABBEVILLE

POUR L'APA : EHPAD
NOTRE DAME DE FRANCE,
18 RUE DES MINIMES 80
100 ABBEVILLE

03.65.89.09.19
contact-
er@appuiantesomme.fr



**APPUI
SANTÉ
SOMME**

Dispositif financé par :

