

PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS AMIENS



ATELIERS GRATUITS (SUR INSCRIPTION)

354 BOULEVARD DE BEAUVILLE
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-
erceappuisantesomme.fr



APPUI
SANTÉ
SOMME

Dispositif financé par :



JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 Férié 	2
5 -Qi Gong avec Catherine à 14h00 -Lumino relaxation à 10h00 et 15h00	6 -Yoga avec Emilie à 10h00 -APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h00	7 -Consultations psychologue avec Christèle (1 Place) -Marche nature avec Sabine à 10h30 -Lumino relaxation à 14h30	8 -Socio-esthétique avec Corinne à 10h00 -Lumino relaxation à 11h30 -APA avec Clémé (Siel Bleu) à 15h30	9 -Consultations diététique avec Laure à partir de 9h00 (2 places) -Sophrologie avec Audrey à 10h00 -Tennis de table à 10h30 -Galette des Rois à 14h30 
12 -Consultations avec Cécile à partir de 9h15 (5 Places) -Lumino relaxation à 10h00 -Apprentissage à l'autohypnose à 14h30 (complet)	13 -Lumino relaxation à 10h00 et 15h45 -APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h00	14 -Touchers massages avec Sabine à 10h00 (2 places) -Lumino relaxation à 14h30	15 -Aromathérapie avec Juliette à 10h30 -Bols tibétains avec Corinne à 14h00 -APA avec Clémé (Siel Bleu) à 15h30	16 -Tennis de table à 10h30 -Art-thérapie avec Mathilde à 14h00 -Lumino relaxation à 14h00
19 -Lumino relaxation à 10h00 -Apprentissage à l'autohypnose à 14h30 (complet)	20 -Yoga avec Emilie à 10h00 -APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h00 -Lumino relaxation à 15h45	21 -Papotage culinaire avec Laure à 10h00 -Marche nature avec Sabine à 10h30	22 -Lumino relaxation à 10h00 -APA avec Clémé (Siel Bleu) à 15h30	23 -Lumino relaxation à 10h00 et 14h30 -Tennis de table à 10h30
26 -Sophrologie avec Juliette à 10h30 -Qi gong avec Catherine à 14h00 -Apprentissage à l'autohypnose à 14h30 (complet)	27 -Lumino relaxation à 10h00 et 15h45 -APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h00	28 -Touchers massages avec Sabine à 10h00 (2 places) -Lumino relaxation à 14h30	29 -Lumino relaxation à 10h00 -APA avec Clémé (Siel Bleu) à 15h30	30 -Tennis de table à 10h30 -Café Papote à 14h00 -Lumino relaxation à 15h30