

PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS AMIENS

JANVIER 2026



ATELIERS GRATUITS
(SUR INSCRIPTION)


554 BOULEVARD DE
BEAUVILLE
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-
orceappuisantesomme.fr



Dispositif financé par :



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 Férié <i>* Bonne année *</i>	2
5 - Qi Gong avec Catherine à 14h00 - Lumino relaxation à 10h00 et 15h00	6 - Yoga avec Emilie à 10h00 - APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h00	7 - Consultations psychologue avec Christèle (1 Place) - Marche nature avec Sabine à 10h30 - Lumino relaxation à 14h30	8 - Socio-esthétique avec Corinne à 10h00 - Lumino relaxation à 11h30 - APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	9 - Consultations diététique avec Laure à partir de 9h00 (2 places) - Sophrologie avec Audrey à 10h00 - Tennis de table à 10h30 - Galette des Rois à 14h30 
12 - Consultations avec Cécile à partir de 9h15 (5 Places) - Lumino relaxation à 10h00 - Apprentissage à l'autohypnose à 14h30 (complet)	13 - Lumino relaxation à 10h00 et 15h45 - APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h00	14 - Touchers massages avec Sabine à 10h00 (2 places) - Lumino relaxation à 14h30	15 - Aromathérapie avec Juliette à 10h30 - Bols tibétains avec Corinne à 14h00 - APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	16 - Tennis de table à 10h30 - Art-thérapie avec Mathilde à 14h00 - Lumino relaxation à 14h00
19 - Lumino relaxation à 10h00 - Apprentissage à l'autohypnose à 14h30 (complet)	20 - Yoga avec Emilie à 10h00 - APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h00 - Lumino relaxation à 15h45	21 - Papotage culinaire avec Laure à 10h00 - Marche nature avec Sabine à 10h30	22 - Lumino relaxation à 10h00 - APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	23 - Lumino relaxation à 10h00 et 14h30 - Tennis de table à 10h30
26 - Sophrologie avec Juliette à 10h30 - Qi gong avec Catherine à 14h00 - Apprentissage à l'autohypnose à 14h30 (complet)	27 - Lumino relaxation à 10h00 et 15h45 - APA avec Marjorie (UFOLEP) à 14h00	28 - Touchers massages avec Sabine à 10h00 (2 places) - Lumino relaxation à 14h30	29 - Lumino relaxation à 10h00 - APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	30 - Tennis de table à 10h30 - Café Papote à 14h00 - Lumino relaxation à 15h30