



PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS A MONTDIDIER

NOVEMBRE 2025

Ateliers GRATUITS (sur inscription)

03.65.89.09.19
contact-erc@appuisantesomme.fr
réserve de modification
MSP de l'Avre
104 rue Marcel Thomas
80500 Trois-Rivières

Sous



Dispositif financé par:



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4	5	6 Qi Gong avec catherine à 13h30 à Ayencourt	7
10	11 FERIE	12 Consultations diététique avec Laure (4 places)	13	14
17	18	19 Socio-esthétique avec Isabelle à 10h00	20	21 Amma-assis et reflexologie palmaire à partir de 13h00 (4 places)
24	25 Café Papote à 14h30	26	27	28