

# **LES ESPACES RESSOURCES CANCER,** DES LIEUX D'ACCUEIL, D'ÉCOUTE, D'INFORMATION ET D'ORIENTATION OUVERTS AUX PERSONNES ATTEINTES DE CANCER ET À LEUR ENTOURAGE.

Les soins de support proposés par les Espaces Ressources Cancers visent à assurer une meilleure qualité de vie - physique, psychologique, sociale - aux personnes malades.

## **SOCIO ESTHÉTIQUE**

Pour vous aider à vous réapproprier votre image, à retrouver confiance en vous.

**VOUS POUVEZ  
VOUS INSCRIRE,  
GRATUITEMENT,  
À TOUTES  
LES ACTIVITÉS**

## **SOPHROLOGIE, MÉDITATION, RELAXATION GUIDÉE...**

Pour vous détendre.



## **ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, PROFESSIONNEL ET ADMINISTRATIF**

Pour vous simplifier les démarches.

## **ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE**

Pour vous aider à surmonter les problèmes de nutrition liés à la maladie, retrouver l'envie de manger et l'appétit durant et après la maladie.

## **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

Pour mettre en mots les nombreux retentissements liés à la maladie, qu'ils soient émotionnels, familiaux, sociaux, professionnels.

## **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA),**

Pour vous permettre de retrouver votre condition physique, d'être moins fatigable et de gagner en souplesse ainsi qu'en mobilité.

Les Espaces Ressources Cancers sont répartis sur toute la région Hauts-de-France.

**[www.espaces-ressources-cancers.fr](http://www.espaces-ressources-cancers.fr)**



## L'ESPACE RESSOURCES CANCERS S'ENGAGE EN FAVEUR DE LA QUALITÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT



**Proposer des soins  
complémentaires adaptées à  
votre état de santé et assurer  
une meilleure qualité de vie –  
physique, psychologie, sociale**



**Garantir le respect de votre vie  
privée, la confidentialité**



**Assurer une équité de traitement  
et garantir à tous un accès  
gratuit**



**Rester à l'écoute de vos besoins  
et vous informer de façon claire  
et accessible**



**Mettre à disposition  
des professionnels compétents  
pour un accompagnement optimal**



Association, à but non  
lucratif, financée par l'ARS  
des Hauts-de-France

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Hauts-de-France



Dispositif d'appui  
à la coordination

**VENEZ  
NOUS RENCONTRER**

**Tél. : 03 65 89 09 19**  
[contact-erc@appuisantesomme.fr](mailto:contact-erc@appuisantesomme.fr)