



Ateliers GRATUITS
(sur inscription)
354 Boulevard de Beauvillé
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-erc
@appuisantesomme.fr



PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS AMIENS

AOÛT 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1
4 Lumino relaxation à 10h30 et 14h00 (2 places)	5 -Lumino relaxation à 10h30 (2 places) -Réflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 (Complet)	6 -Consultation diététique avec Lazure (2 places) -Touchers Massages avec Sabine à 10h00 (Complet) -Marche nature avec Sabine à 10h30	7 -APA avec Chloé à 14h30 -Lumino relaxation à 15h30 (2 places)	8 Café papote à 14h30
11 - Consultation psychologique avec Cécile à 9H15 (4 places) -Lumino-relaxation à 11h00 (1 place)	12 Lumino relaxation à 10h30 et 14h00 (2 places)	13	14 -APA avec Chloé à 14h30 -Lumino relaxation à 15h30 (2 places)	15 FERIE
18 Lumino relaxation à 10h30 (2 places)	19 -Yoga avec Emilie à 10H00 -Réflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 (Complet)	20 -Papotage culinaire avec Laure à 10h00 -Marche nature avec Sabine à 10h30	21 Sophrologie avec Juliette à 10h30	22 Lumino relaxation à 14h00 (2 places)
25 Qi Gong avec Catherine à 14h00	26 -Socio-esthétique avec Corinne à 10h00 -Yoga avec Emilie à 10H00 -Lumino relaxation à 11h30 (2 places)	27	28 Lumino relaxation à 10h30 et à 14h00 (2 places)	29 -Aromathérapie avec Juliette à 10h30 -Bols tibétains avec Corinne à 14h00