



Ateliers GRATUITS
(sur inscription)
354 Boulevard de Beauvillé
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-erc
@appuisantesomme.fr



Dispositif financé par:



PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS AMIENS

JUILLET 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 -Yoga à 10h00 avec Emilie -Reflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 (complet)	2 Marche nature avec Sabine à 10h30	3 -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 14h30 -Lumino-Relaxation à 15h30 (2 places)	4 -Bols tibétain avec Corinne à 10h00 -Jeux de société avec Caraval'ud à 14h00
7 Lumino-Relaxation à 10h30 (2 places) et 14h30 (2 places)	8	9 -Consultation diététique avec Laure (2 places) -Touchers Massages avec Sabine (Complet)	10 -Socio-esthétique avec Corinne "Soins des mains et des ongles" à 10h00 -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 14h30 -Lumino-Relaxation à 15h30 (2 places)	11 Sophrologie avec Virginie à 10h00
14 FERIE	15 Yoga à 10h00 avec Emilie	16 Touchers Massages avec Sabine (Complet)	17 -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 14h30 -Lumino-Relaxation à 15h30 (2 places)	18 -Sophrologie avec Juliette à 10h30 -Marche nature avec Sabine à 10h30
21 Lumino-Relaxation à 10h30 (2 places) et 14h30 (2 places)	22 Café papote à 14h30	23	24 -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 14h30 -Lumino-Relaxation à 15h30 (2 places)	25 Aromathérapie avec Juliette à 10h30
28 Lumino-Relaxation à 10h30 (2 places) et 14h30 (2 places)	29 Réflécologie plantaire avec Aurélie à 11h30 (Complet)	30 Consultation psychologique avec Christèle à 9h45 (2 places) et à 15h00 (2 places)	31 -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 14h30 -Lumino-Relaxation à 15h30 (2 places)	