

LES ESPACES RESSOURCES CANCER, DES LIEUX D'ACCUEIL, D'ÉCOUTE, D'INFORMATION ET D'ORIENTATION OUVERTS AUX PERSONNES ATTEINTES DE CANCER ET À LEUR ENTOURAGE.

Les soins de support proposés par les Espaces Ressources Cancers visent à assurer une meilleure qualité de vie - physique, psychologique, sociale - aux personnes malades.

SOCIO ESTHÉTIQUE

Pour vous aider à vous réapproprier votre image, à retrouver confiance en vous.

**VOUS POUVEZ
VOUS INSCRIRE,
GRATUITEMENT,
À TOUTES
LES ACTIVITÉS**

SOPHROLOGIE, MÉDITATION, RELAXATION GUIDÉE...

Pour vous détendre.



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, PROFESSIONNEL ET ADMINISTRATIF

Pour vous simplifier les démarches.

ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE

Pour vous aider à surmonter les problèmes de nutrition liés à la maladie, retrouver l'envie de manger et l'appétit durant et après la maladie.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Pour mettre en mots les nombreux retentissements liés à la maladie, qu'ils soient émotionnels, familiaux, sociaux, professionnels.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA),

Pour vous permettre de retrouver votre condition physique, d'être moins fatigable et de gagner en souplesse ainsi qu'en mobilité.

Les Espaces Ressources Cancers sont répartis sur toute la région Hauts-de-France.

www.espaces-ressources-cancers.fr



L'ESPACE RESSOURCES CANCERS S'ENGAGE EN FAVEUR DE LA QUALITÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT



Proposer des soins complémentaires adaptées à votre état de santé et assurer une meilleure qualité de vie – physique, psychologie, sociale



Garantir le respect de votre vie privée, la confidentialité



Rester à l'écoute de vos besoins et vous informer de façon claire et accessible



Assurer une équité de traitement et garantir à tous un accès gratuit



Mettre à disposition des professionnels compétents pour un accompagnement optimal



Association, à but non lucratif, financée par l'ARS des Hauts-de-France



Dispositif d'appui à la coordination

**VENEZ
NOUS RENCONTRER**

Tél. : 03 65 89 09 19
contact-erc@appuisantesomme.fr