



Espace Ressources  
Cancers

# MIEUX VIVRE LE CANCER !

Par Appui Santé Somme



**VENEZ  
NOUS RENCONTRER**

Tél. : **03 65 89 09 19**  
[contact-erc@appuisantesomme.fr](mailto:contact-erc@appuisantesomme.fr)



**APPUI  
SANTÉ  
SOMME**

## L'ESPACE RESSOURCES CANCERS ?

L'Espace Ressources Cancers d'Appui Santé Somme s'adresse à toute personne atteinte d'un cancer à tout moment de la maladie (à l'annonce, pendant ou après les traitements, en récidive ou rémission) ainsi qu'aux proches aidants.



Vous y trouverez un accueil convivial dans un cadre chaleureux, une écoute attentive, du soutien au travers d'un accompagnement personnalisé en fonction de vos besoins que nous aurons repérés ensemble et de l'offre existante. Vous bénéficierez d'une orientation vers les professionnels et structures de proximité.

Nous vous proposons des activités gratuites en séances individuelles et/ou ateliers collectifs, animées par des professionnels, auxquelles vous pourrez participer seul(e) ou accompagné(e) d'un proche.



## QU'EST-CE QU'UN SOINS DE SUPPORT EN ONCOLOGIE ? :

**Le traitement d'un cancer ne s'arrête pas au traitement de la maladie seule.**

Les soins de support font partie intégrante de votre parcours de soins.

Ils proposent une approche globale de la personne et visent à assurer la meilleure qualité de vie possible, sur les plans physique, psychologique et social.

**Ils prennent en compte la diversité de vos besoins, ainsi que ceux de votre entourage et ce, quels que soient les lieux de soins.**

**BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE**

## SOCIO ESTHÉTIQUE

Pour revaloriser l'image de soi et l'estime de soi quand celles-ci sont altérées. En individuel ou en groupe, pour vous aider à vous réapproprier votre image, à retrouver confiance en vous dans cette période de fragilisation et bénéficier de soins de bien-être.

La socio esthétique vous aidera également à accepter les modifications corporelles dues aux traitements et vous bénéficierez de conseils adaptés pour pallier les effets secondaires.

Les ateliers sont un moment d'écoute bienveillante et privilégiée.



**SOINS PROPOSÉS**  
Après un entretien avec la coordinatrice pour connaître vos besoins et vos attentes.

## SOPHROLOGIE

La pratique de la sophrologie va permettre d'améliorer votre quotidien, de retrouver votre corps en douceur, pendant et après la maladie. Cet atelier vous aidera à mieux gérer le stress et la fatigue engendrés par la maladie et accéder plus facilement à la détente.



## ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE

En consultations individuelles ou en ateliers collectifs.

Notre diététicienne pourra vous aider à surmonter les problèmes de nutrition liés à la maladie, retrouver l'envie de manger et l'appétit durant et après la maladie. Nous proposons également des ateliers cuisine pour renouer avec le plaisir de préparer un repas équilibré au travers d'un moment de convivialité.

## ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Rencontres individuelles ou en groupe. Notre objectif est d'avoir un temps d'échange et de partage, pour mettre en mots les nombreux retentissements liés à la maladie, qu'ils soient émotionnels, familiaux, sociaux, professionnels.

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE\*

Pour reprendre goût à l'activité physique dans un cadre sécurisant. Cela vous permettra de retrouver votre condition physique, d'être moins fatigable et de gagner en souplesse ainsi qu'en mobilité.

Au programme : exercices de renforcement musculaire, exercices d'équilibre, jeux de balle et d'adresse, mouvements dansés, étirements...

\*un certificat médical d'aptitude est obligatoire.



## CHARTRE D'ENGAGEMENT EN FAVEUR DE LA QUALITÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT

Nous, membres de l'association Appui Santé Somme porteuse de l'Espace Ressources Cancers et les professionnels intervenants au sein de cet espace, nous engageons à **vous aider à mieux vivre le cancer, pendant et après les traitements** en :



**vous proposant des soins complémentaires** répondant à la diversité de vos besoins et **adaptés à votre état de santé** ; vous permettant de gérer les conséquences de la maladie et des traitements et de vous assurer une meilleure qualité de vie - physique, psychologie, sociale - ;



**restant à l'écoute de vos besoins** ;



**développant les partenariats** en soins de support nécessaires ;



**vous informant** de façon claire et accessible ;



**mettant à disposition et/ou en vous orientant** vers les professionnels compétents pour un accompagnement optimal ;



**garantissant le respect de votre vie privée, la confidentialité** de vos informations personnelles administratives, médicales et sociales



**assurant une équité de traitement** des personnes accompagnées par l'ERC et **garantissant à tous l'accès gratuit aux activités**

## UTILISATION DES DONNÉES

**Les données que vous transmettez à l'équipe de l'ERC sont protégées par le secret professionnel auquel est tenu le personnel.**

Les informations recueillies font l'objet d'un **traitement informatique anonyme**, destiné à des fins statistiques.

Les destinataires des données sont le Conseil Régional, l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France et la Ligue contre le Cancer.

Conformément à la loi « Informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant au coordinateur de l'Espace Ressources Cancers. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

La durée de conservation des données est fixée à 5 ans à compter de la date de clôture du dossier, au-delà, l'ensemble des dossiers et données est détruit par un processus sécurisé.

## FORMULAIRE CONSENTEMENT ET ENGAGEMENT ACCOMPAGNEMENT ESPACE RESSOURCES CANCERS

Je soussigné, M/Mme ..... certifie :

- Avoir pris connaissance des informations concernant le fonctionnement de l'Espace Ressources Cancers et avoir reçu des réponses satisfaisantes à toutes les questions que j'ai posées.
- Souhaiter bénéficier d'un accompagnement au sein de cette structure.

J'ai bien compris que :

- L'équipe de l'Espace Ressources Cancers d'Appui Santé Somme s'engage à m'aider à réaliser mes objectifs et à m'accompagner, en personnalisant et en adaptant ses interventions à ma situation clinique ;
- Je m'engage à prévenir l'équipe en cas d'absence (au minimum 72 h à l'avance) ;
- Je peux à tout moment cesser de bénéficier des actions, après avoir prévenu l'équipe qui m'accompagne.
- Tout atelier ne comptant pas un minimum de 5 participants sera annulé.
- Pour le bon déroulement des activités,
  - Je m'engage à respecter les horaires fixés
  - Mes objets et effets personnels sont sous ma responsabilité

J'accepte que :

- Des échanges d'information sur mon état de santé soient réalisés entre les différents membres de l'équipe soignante qui me prend en charge habituellement notamment mon médecin traitant.  Oui  Non
- Des informations strictement nécessaires à mon accompagnement soient conservées dans les dossiers de l'Association,
- Dans le cadre de l'APA, un compte rendu de cette prise en charge sera envoyé au terme du premier entretien et en fin de programme à mon médecin traitant et mon médecin spécialiste.
- Les résultats des évaluations puissent, permettre de façon anonyme, la réalisation d'un observatoire ou publications spécifiques.

*Les données que vous transmettez à l'équipe de l'ERC sont protégées par le secret professionnel auquel est tenu le personnel. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique anonyme, destiné à des fins statistiques. Les destinataires des données sont le Conseil Régional, l'Agence Régionale de Santé Hauts de France et la Ligue contre le Cancer.*

*Conformément à la loi « Informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant au coordinateur de l'Espace Ressources Cancers. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. La durée de conservation des données est fixée à 5 ans à compter de la date de clôture du dossier, au-delà, l'ensemble des dossiers et données est détruit par un processus sécurisé.*

Fait à : .....

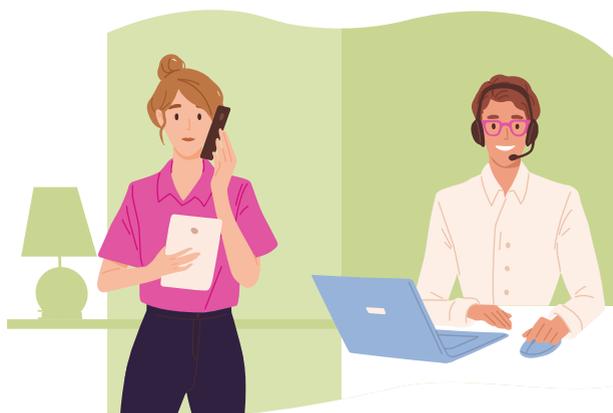
Le : ..... / ..... / .....

(En deux exemplaires dont un remis au bénéficiaire)

Signature :







## Venez nous rencontrer

AMIENS

ABBEVILLE

MONTDIDIER

La structure est ouverte  
du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Inscription par mail**  
contact-erc@appuisantesomme.fr  
**ou par téléphone**  
N° téléphone : 03 65 89 09 19