



Ateliers GRATUITS
(sur inscription)
25, Avenue d'Espagne
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-
erc@appuisantesomme.fr



APPUI
SANTÉ
SOMME



PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

MAI 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 FERIE	2
5 -Qi Gong avec Catherine à 14h00 -Lumino relaxation à 15h00	6 -APA avec Chloé à 9h00 -APA avec Maëlle à 14h30 -Lumino relaxation à 15h30 -Reflexologie plantaire avec Aurélie à 16h00	7 -Consultations diététique avec Laure à partir de 9h00 (4 places) -Jeux de Société avec Caraval'ud à 14h00	8 FERIE	9
12 -Sophrologie avec Juliette à 10h00 -Bols tibétains avec Corinne à 14h00	13 -Reflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 -APA avec Maëlle à 14h30	14 -Touchers Massages avec Sabine à 10h00 (2 Places) -Marche nature à 10h30 avec Sabine	15 -Socio-esthétique "Maquillage bonne mine" avec Corinne à 10h00 -APA avec Chloé à 15h30	16 -Lumino relaxation à 10h00 et à 14h00 -Reflexologie plantaire avec Aurélie à 16h00
19 Consultation psychologique avec Cécile à 9h00 (4 Places)	20 -Atelier CARSAT (dans les locaux de la Ligue) à 9h00 -Café papote à 13h30 -APA avec Maëlle à 14h30	21 Papotage culinaire avec Laure à 10h00	22 -Lumino relaxation à 10h00 et à 14h30 -APA avec Chloé à 15h30	23 -Sophrologie avec Virginie à 14h00 -Lumino relaxation à 10h00 et à 16h00 -Reflexologie plantaire avec Aurélie à 16h00
26 -Aromathérapie avec Juliette à 10h00 -Qi gong avec Catherine à 14h00	27 -APA avec Chloé à 9h00 -Reflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 -APA avec Maëlle à 14h30 -Lumino relaxation à 10h00 et à 15h30	28 -Touchers Massages avec Sabine à 10h00 (2 Places) -Marche nature à 10h30 avec Sabine	29 FERIE	30